

はじめての離乳食セミナー



離乳食っていつから？味つけてどの程度？
あなたの「？」にお答えします！

赤ちゃんの成長に合わせた食事を、学んでみませんか？
素朴な質問にもわかりやすくお答えします。
学んだあとは、離乳食の作り方をご紹介。
お母さん用に試食をご用意していますので、
味や食感を覚えて帰ってくださいね！
子育てマイスターもお手伝いいたしますので、
安心して親子で楽しんでいただけますよ。

離乳食にぴったり
こだわりの
「ふくおかエコ農産物」
を使います



開催日と 内容

- ① 2017年12月20日 (水) 初期編 生後5～6ヶ月
- ② 2018年 1月17日 (水) 中期編 生後7～8ヶ月
- ③ 2018年 2月15日 (木) 後期編 生後9～11ヶ月
- ④ 2018年 3月 8日 (木) 完了期編 生後12～18ヶ月

時間

10:30～11:45

※あくまでも参考月齢ですので、
どなたでもご参加可能です。

場所

福岡県庁11階 福岡よかもんひろば北棟 多目的ルーム

講師

えのもとよし え
榎本美江さん

■健康管理士 ■食育インストラクター ■健康管理能力検定1級 ■野菜ソムリエ
■アスリートフードマイスター

参加費

各回**500円**

定員

各回20名

注意事項

- ・当日は授乳やおむつ替えもご自由にどうぞ。
- ・参加保護者は女性の方に限らせていただきます。
- ・天候等により、スケジュールが変更になる場合がございます。
- ・キャンセルは前日までにご連絡をお願いします。

お申込み 方法

E-mail : yh-info2@yokamon-hiroba.jp

※お名前と電話番号をご記入ください

協賛：ふくおかエコ農産物販売拡大協議会 (<http://www.f-ninsyou.net/>)

facebook



Instagram

#fukuokayokamon



福岡よかもんひろば!

福岡県庁11階
(福岡市博多区東公園7-7)
TEL. 092-645-1835