

はじめての離乳食

「はじめてのごはん」にも
安心・おいしい、ふくおかエコ農産物を

赤ちゃんもお母さんも、みんな「はじめて」。

離乳食っていつからはじめたらいいんだろう？

味つけてどの程度？

もしかしてうちの子、たべ過ぎ？

赤ちゃんの成長に合わせた食事を、学んでみませんか！
講座は、準備期～完了期まで全5回。
素朴な疑問・質問にもわかりやすくお答えします。
日頃の悩みごと、みんなで共有すれば、すっきり解消。
学んだあとは、離乳食の作り方をご紹介します。
お母さん用に試食をご用意していますので、
味や食感を覚えて帰ってくださいね。



開催日： **1月18日・2月15日・**
3月22日・4月19日・5月17日 (全5回、毎月水曜開催)

時間：10時30分～（1時間ほど）

場所：福岡県庁11階 福岡よかもんひろば北棟 多目的ルーム

定員：15組

えのもとよし え

講師：榎本美江さん（福岡県健康管理士会副会長）

■健康管理士 ■食育インストラクター ■健康管理能力検定1級 ■野菜ソムリエ ■アスリートフードマイスター

参加費：500円（ドリンク代は別途）

講座内容：裏面の講座スケジュールをご覧ください

参加対象：現在妊娠中の方～お母さん（赤ちゃんの月齢は問いません）途中回からの参加もOK！

【お申し込み方法】 E-mail : yh-info2@yokamon-hiroba.jp ※お名前と電話番号をご記入ください
または、裏面必要事項ご記入の上FAXにてお申込みください。

※当日は授乳やおむつ替えも自由どうぞ。
なお、参加保護者は女性の方に限らせていただきますので、予めご了承くださいませ。

【お問い合わせ先】 福岡よかもんひろば

〒812-8577

福岡市博多区東公園7-7 福岡県庁11階

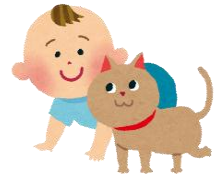
TEL:092-645-1835

Facebook 



はじめての離乳食

講座スケジュール



<p>第1回 1月18日(水) 準備期 生後3～4ヶ月</p>	<p>★離乳食ってなあに？【準備編】 ★いろんなタイミングの見極めって？ ★ふくおかエコ農産物ってご存知ですか？</p>	 <p>ふくおかエコ農産物 福岡県広域部長 エコトン 福岡県認証 0000000 www.f-ninnyou.net</p>
<p>第2回 2月15日(水) 初期 生後5～6ヶ月</p>	<p>★離乳食のはじめかた【初期編】 ★初期の食材選びのポイント</p>	
<p>第3回 3月22日(水) 後期 生後7～8ヶ月</p>	<p>★離乳食の進め方【中期編】 ★中期の食材選びのポイント ★ベビーフードの活用術 ★電子レンジと冷凍</p>	
<p>第4回 4月19日(水) 後期 生後9～11ヶ月</p>	<p>★離乳食の進め方【後期編】 ★後期の食材選びのポイント ★好き嫌い対策とアレルギー</p>	
<p>第5回 5月17日(水) 完了期 生後12～18ヶ月</p>	<p>★離乳食から幼児食へ【完了期編】 ★しつけと食育 ★病気の時はどうするの？</p>	

※天候等により、スケジュールが変更になる場合がございますので、予めご了承くださいませ

※キリトリ※
【はじめての離乳食参加お申し込み】

FAX:092-645-1836

第 回 ご参加

お名前：

電話番号：

※ご記入いただいた個人情報は、福岡県個人情報保護条例に基づき適切に管理し、本事業以外での使用はいたしません。